

# SRI LANKA

COLOMBO•GALLE•MIDIGAMA

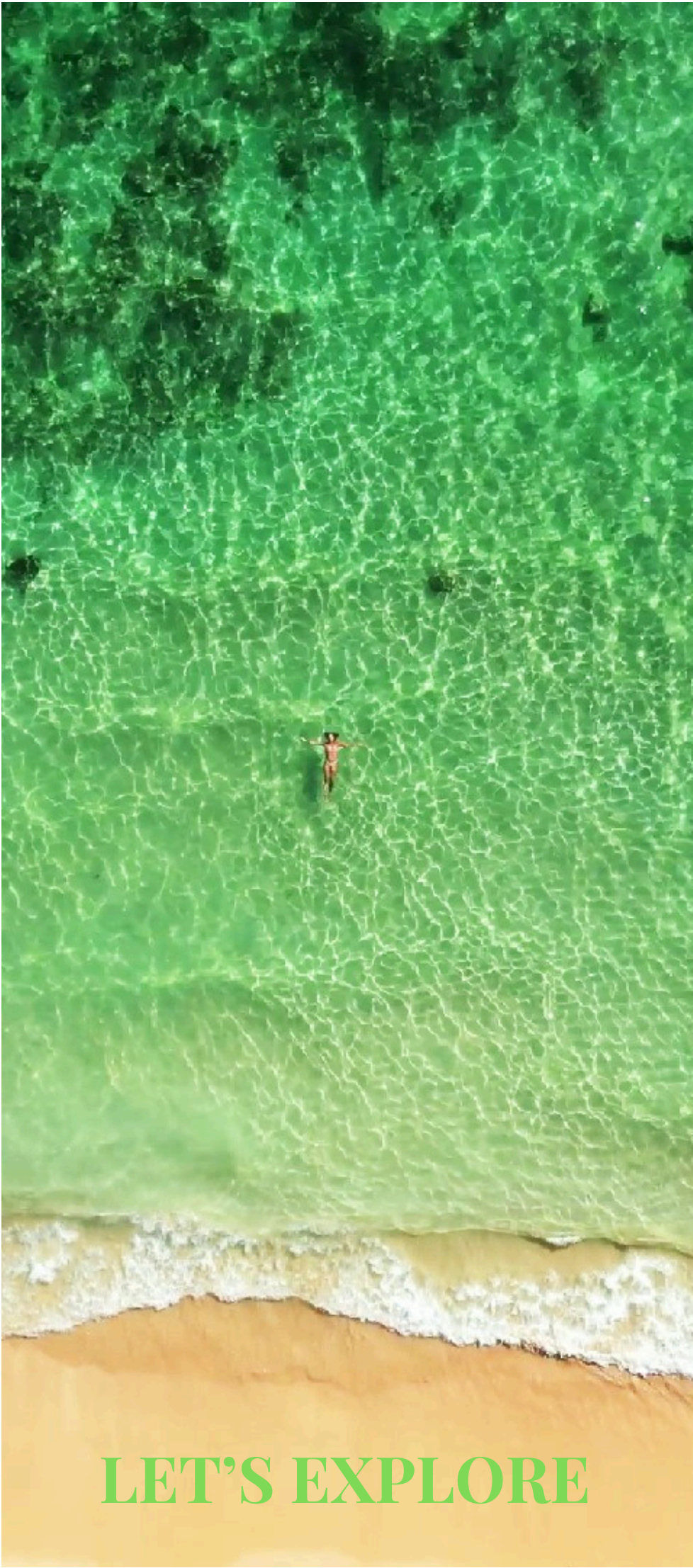
SURF•YOGA•TRAVEL

03.01 - 16.01.2026

24.01 - 07.02.2026

14.02 - 28.02.2026



An aerial photograph of a tropical beach. The top two-thirds of the image show clear, vibrant turquoise water with visible ripples and a person swimming in the center. The bottom third shows a sandy beach with white foam from waves washing onto the shore. The overall scene is bright and inviting.

*Tam gdzie kończy się  
nasza opowieść, zaczyna się  
Twoja niezapomniana podróż.*

Zapraszam Cię na wyjątkowy wyjazd na Sri Lankę, który połączy w sobie aktywność, relaks i bliskość z naturą! Zanurz się w wyjątkową atmosferę wyspy, gdzie czas zwalnia, a każdy dzień przynosi nową przygodę. Podczas naszej wyprawy odkryjesz najpiękniejsze zakątki wybrzeża Sri Lanki - od tętniących życiem plaż po urokliwe zatoczki, gdzie złote piaski spotykają się z turkusowymi wodami Oceanu Indyjskiego.

Dawny Ceylon to idealne miejsce, by rozpocząć swoją przygodę z surfingiem - łagodne fale i ciepła woda sprawia, że nauka pod okiem lokalnych instruktorów będzie prawdziwą przyjemnością. Spokój ducha, harmonię i regenerację sił zapewni praktyka jogi w otoczeniu tropikalnej przyrody i kojących dźwięków.

Wyjazd ten zacieśni Twoją więź z dziką naturą. Egzotyczna flora i fauna oferują unikalne doznania i stwarzają szanse na zobaczenie różnorodnych gatunków zwierząt w ich naturalnym środowisku.

Mieszkańcy wyspy znani ze swojej gościnności, serdeczności i ciepłego podejścia z pewnością oczarują Cię, a dzięki nim poznasz lokalne zwyczaje, doświadczysz autentycznej kultury i spróbujesz wyśmienitych dań kuchni lankijskiej.

Podczas podróży z nami, odkryjesz świat w sposób, który pozostawi ślad nie tylko na mapie, ale również w Twoim sercu!

To zaszczyt podróżować z Tobą.

Dziękuję i do zobaczenia niebawem!

Fizjo Travel

**LET'S EXPLORE**



## Pilot

### *naszej przygody*

Podczas naszego wyjazdu będę pełnił rolę przewodnika, z pasją prowadząc Was przez niezwykle zakątki południowego wybrzeża Sri Lanki. Naszym celem jest nie tylko eksploracja tego pięknego regionu, ale również wspólne surfowanie na ciepłych falach Oceanu Indyjskiego i praktykowanie yogi w otoczeniu tropikalnej przyrody.

Moje doświadczenie na Sri Lance sięga 4 miesięcy, które spędziłem, zakochując się w klimacie, kulturze i gościnności lokalnych mieszkańców. Zafascynowało mnie również tamtejsze jedzenie – pełne egzotycznych smaków i aromatów, od świeżych owoców tropikalnych po wyraziste curry, które stały się jednym z moich ulubionych kulinarnych doświadczeń.

Jako trener deskorolki, pasjonuję się sportami, które łączą w sobie dynamikę i harmonię – surfing, snowboard i podróże są moją codziennością. Od tego wyjazdu oczekuję nie tylko wspaniałej zabawy, ale przede wszystkim możliwości dzielenia się moimi pasjami. Chciałbym, abyście i Wy poczuli magię Sri Lanki, a także by nasz wspólny czas pozostawił w Waszych sercach niezapomniane wspomnienia.

Łukasz





## Pilotka

### *naszej przygody*

Podczas Naszej wyjątkowej podróży na Sri Lankę będę pełniła rolę pilota. Z wielką radością odkryję z Tobą magię południowego wybrzeża wyspy. Razem zgłębimy niezwykle krajobrazy, spotkamy egzotyczne zwierzęta i zanurzymy się w fascynującej kulturze lankijskiej.

Na Sri Lance spędziłam kilka niezapomnianych miesięcy zauroczona klimatem, pełnym ciepła, spokoju i niekończącej uprzejmości mieszkańców. Moja pasja do surfingu rozkwitła właśnie na łagodnych falach Oceanu Indyjskiego, gdzie każdy dzień był nie tylko wyzwaniem ale również źródłem nieopisanej radości.

Na co dzień zajmuje się sztuką tatuażu. Podróżowanie daje mi możliwość oderwania się od codzienności i zanurzenia w innych realiach, które często stają się źródłem inspiracji w mojej artystycznej twórczości. Każda wyprawa stanowi dla mnie okazje do spojrzenia na świat z innej perspektywy i możliwość lepszego zrozumienia samej siebie oraz otaczającej mnie rzeczywistości.

Jestem przekonana, że a Sri Lanka dostarczy Ci niezapomnianych wrażeń, a wspólnie spędzone chwile pozostawią wspaniałe wspomnienia.

Kasia







*TURKUS I:*

**03.01-16.01.2026**

\*wylot z Polski 02.01.2026

*TURKUS II:*

**24.01-06.02.2026**

\*wylot z Polski 23.01.2026

*TURKUS III:*

**14.02-27.02.2026**

\*wylot z Polski 13.01.2026



Dzień 1

03.01.2026

24.01.2026

14.02.2026

## COLOMBO

- Wylot z Warszawy o godzinie (????)
- Przyłot do Colombo o godzinie (????)
- Transfer do centrum miasta i przejście do hotelu
- Zameldowanie w hotelu
- Spacer po mieście, pierwsza herbata na Sri Lance
- Obiadokolacja
- Odpoczynek



Dzień 2

04.01.2026

25.01.2026

15.02.2026

## COLOMBO

- Śniadanie
- Zwiedzanie najbardziej zatłoczonych ulic Colombo - dzielnica Pettah oraz Czerwonego meczetu
- Spacer ulicami Colombo do bulwaru Galle Face Green
- Obiad/próbowanie lokalnych przekąsek na bulwarze
- Spacer przez Viharamahadevi Park i dojście do Natural History Museum



Dzień 3

05.01.2026

26.01.2026

16.02.2026

## Galle

- Przejazd pociągiem z Colombo do Galle (różnorodna, malownicza trasa wzdłuż wybrzeża) i przejście do hotelu
- Zwiedzanie historycznego Fortu, który wpisany jest na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO
- Spacer po miasteczku i podziwianie zabytkowej architektury kolonialnej
- Obiad w sercu Fortu
- Powrót do hotelu i odpoczynek



Dzień 4

06.01.2026

27.01.2026

17.02.2026

## Unawatuna

- Śniadanie w Galle
- Podróż z Galle do Unawatuna
- Spacer po nadmorskim miasteczku, które słynie z pięknych plaż, krystalicznie czystych wód i bogatej fauny morskiej
- Wędrówka przez tropikalny las na Jungle Beach - jedną z najpiękniejszych i najbardziej skrytych plaż w okolicy
- Relaks/czas wolny
- Obiad
- Powrót do Galle
- Przejazd pociągiem z Galle do Midigamy



fizjo travel

Dzień 5  
07.01.2026  
28.01.2026  
18.02.2026

## Midigama

- Śniadanie
- Relaks na plaży, kąpiel w oceanie/czas wolny
- Obiad w widoku na Ocean Indyjski
- Wycieczka tuk tukiem do Weligamy
- Spacer po tętniącym życiem miasteczku
- I surfing przy zachodzie słońca z instruktorem
- Powrót do Midigamy



Dzień 6  
08.01.2026  
29.01.2026  
19.02.2026

## Weligama

- Lekcja surfingu pod okiem wykwalifikowanego lokalnego instruktora na plaży Weligama
- Śniadanie z widokiem na ocean i relaks
- Powrót do hotelu
- Wycieczka na lokalną farmę węży
- Obiad
- Yoga
- Odpoczynek/czas wolny





Dzień 7  
09.08.2026  
30.01.2026  
20.02.2026

## Mirissa

- Poranny surfing pod okiem wykwalifikowanego instruktora
- Śniadanie
- Transfer do miasteczka Mirissa
- Spacer plażami Mirissy, kąpiel - zabawa z falami na shorebreaku
- Eksplorowanie dzikiej Devil's Island
- Lunch i orzeźwiający Mohito robione na lokalnym alkoholu
- Wędrówka na Coconut Tree Hill- wzgórze porośnięte gęstym gajem wysokich palm kokosowych oferuje spektakularny widok na otaczającą plażę i Ocean
- Czas wolny
- Powrót do Midigamy
- Yoga



Dzień 8  
10.01.2026  
31.01.2026  
21.02.2026

## Yala National Park

- Wyjazd w nocy 4:00 wyjazd z Midigamy i transfer do National Yala Park
- Wjazd jeepem na Safari o wschodzie słońca, obserwacja dzikiej przyrody i różnorodności krajobrazów, od sawanny po gęste lasy i mokradła
- Podróż przez różne sfery parku z przewodnikiem i wypatrywanie egzotycznych gatunków zwierząt
- Powrót do Midigamy
- Obiad
- Odpoczynek/czas wolny



fizjo travel



Dzień 8  
11.01.2026  
01.02.2026  
22.02.2026

## Plantacja herbaty

- Poranna lekcja surfingu pod okiem wykwalifikowanego lokalnego instruktora
- Śniadanie i relaks
- Wycieczka na plantację Handunugoda Tea Estate połączona z degustacją najlepszych rodzajów herbat Sri lanki
- Powrót do hotelu
- Obiad
- Czas wolny
- Yoga
- Odpoczynek



Dzień 10  
12.01.2026  
02.02.2026  
23.02.2026

## Ella day

- Poranny wyjazd z Midigamy do Ella
- Śniadanie na trasie
- Zwiedzanie Nine Arches Bridge
- Czas wolny
- Wejście na Mini Adams Peak i podziwianie zachodu słońca
- Obiadokolacja
- Powrót do Midigamy





Dzień 11  
13.01.2026  
03.02.2026  
24.02.2026

## Midigama

- Poranny surf z lokalnym instruktorem
- Śniadanie
- Eksplorowanie zakątków Midigamy
- Spacer wybrzeżem na ukrytą plażę
- Obiad
- YOGA
- Odpoczynek/czas wolny



Dzień 12  
14.01.2026  
04.02.2026  
25.02.2026

## Hiriketya

- Przejazd miasteczka Hiriketya
- Praktyka surfa (dla chętnych)/relaks na plaży
- Spacer po okolicy
- Eksplorowanie Blue Beach Island
- Obiad
- Wieczorny powrót do Midigamy
- Odpoczynek



Dzień 13  
15.01.2026  
05.02.2026  
26.02.2026

## Talpe

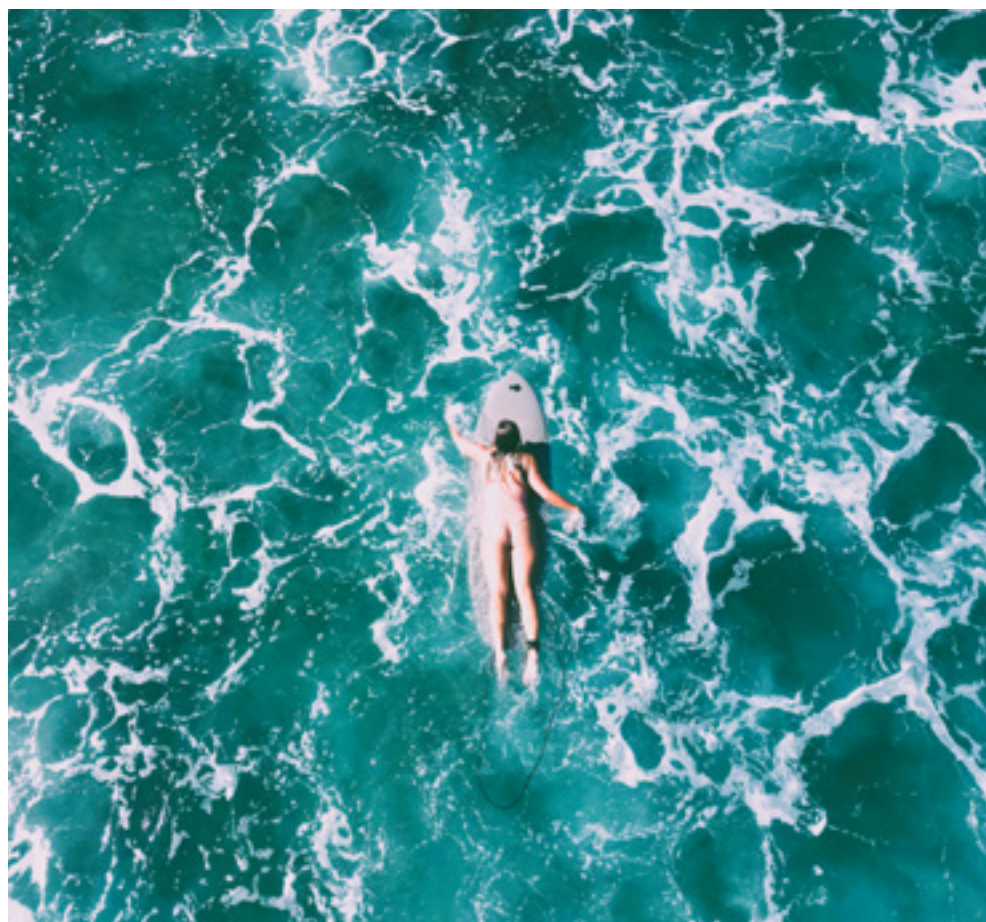
- Poranny pożegnalny surfing z wykwalifikowanym lokalnym instruktorem
- Śniadanie
- Wycieczka autobusem na naturalne baseny do Talpe
- Obserwacja lokalnych rybaków i technik połowu ryb
- Obiadokolacja z widokiem na ocean - Marshmellow surf spot przy zachodzie słońca
- Powrót do Midigamy
- YOGA



Dzień 14  
16.01.2026  
06.02.2026  
27.02.2026

## Dzień powrotu

- Pożegnalne śniadanie
- Pożegnanie z oceanem - ostatni orzeźwiający kokos na plaży
- Transfer na lotnisko w Colombo











# FIZJO TRAVEL

Dołącz do jednej z naszych wypraw,  
odkrywaj, doświadczaj i spodziewaj się  
niespodziewanego. My zajmiemy się  
całą resztą.

-  509 785 150
-  663 988 390
-  [biuro@fizjotravel.pl](mailto:biuro@fizjotravel.pl)
-  [@fizjo.travel](https://www.instagram.com/fizjo.travel)