

KAPADOCJA + STAMBUL

YOGA • TREKKING

5.09 - 13.09.2025
14.09 - 22.09.2025



fizjo travel



LET'S EXPLORE

*Tam, gdzie kończy się
nasza opowieść, zaczyna się
Twoja niezapomniana podróż.*

Mamy zaszczyt zaprosić Cię na niepowtarzalną wyprawę do serca Turcji, gdzie czeka na Ciebie niezwykle połączenie magicznego Stambułu i mistycznej Kapadocji!

Razem odkryjemy ukryte zakątki, zainspirowane naszym doświadczeniem, które są absolutnym "must be, must see!". Z nami odkryjesz miejsca poza utartymi szlakami, doświadczysz odprężenia i spokoju w otoczeniu natury. Przemierzmy malowniczą Kapadocję i Stambuł z każdej możliwej perspektywy!

Wspólnie będziemy podziwiać jedyne w swoim rodzaju wschody słońca na tle unoszących się balonów, wyruszymy w trekking w najpiękniejsze miejsca, skosztujemy jazdy quadami, przeżyjemy niezapomniane chwile podczas konnego spaceru o zachodzie słońca z widokiem na panoramę Kapadocji.

Wyjazd w te miejsca to nie tylko podróż, to szansa na zregenerowanie ciała, odnalezienie spokoju, zresetowanie umysłu i odżywienie duszy. Podczas podróży z nami, odkryjesz świat w sposób, który pozostawi ślad nie tylko na mapie, ale również w Twoim sercu!

To zaszczyt podróżować z Tobą. Dziękuję i do zobaczenia niebawem!

Patryk
Fizjo Travel

Pilot i Yogin

naszej przygody

Jestem podróżnikiem, nauczycielem jogi, mam doświadczenie w wielu dziedzinach treningu i technikach jogi. Pasjonuje mnie surfing i wspinaczka. Z Indii przywiozłem tajniki medytacji i filozofii, którymi teraz dzielę się z innymi. Moje zajęcia, od sesji online po wyjazdy ze wspinaczką i surfingiem, oferują nie tylko wytężony trening, ale również spokój umysłu i rozluźnienie ciała. Tworzę wyjątkowe doświadczenia, łącząc jogę z podróżami i sportem. Dbając o swój rozwój, kształtuję swoje umiejętności jako praktyk i nauczyciel na kursach w Indiach i Europie.

Zapraszam Cię do wspólnej praktyki i odkrywania Twojego potencjału, dzieląc się moją pasją i wiedzą z wdzięcznością.

Filip



Dzień 1 | 5.09.2025 /
14.09.2025 (drugi turnus)

STAMBUL

- Wylot z Warszawy o godzinie 10:35
- Przylot do Sztambułu o godzinie 14:20
- Transfer do centrum miasta i przejście do hotelu
- Zameldowanie w hotelu
- Spacer po mieście
- Obiadokolacja
- Złapanie zachodu słońca na moście Galata
- Yoga przed snem



Dzień 2 | 6.09.2025 /
15.09.2025 (drugi turnus)

STAMBUL

- Poranna yoga w parku
- Śniadanie
- Zwiedzanie największych atrakcji (Hagia Sophia)
- Chwila odpoczynku w parku, następnie przejście do Błękitnego Meczetu
- Przepłynięcie na dzielnicę Kadikoy
- Obiad
- Zachód słońca z pięknym widokiem na całe miasto



Dzień 3 | 7.09.2025 /
16.09.2025 (drugi turnus)

STAMBUL

- Yoga w parku
- Śniadanie
- Wyjście na największy, a zarazem najstarszy bazar w Stambule
- Odwiedzenie dzielnicy Balat
- Obiad/czas wolny
- Popłynięcie na dzielnice Uskudar
- Spacerowanie bez celu uliczkami Stambułu, głaskanie kotów, picie pysznej tureckiej herbaty, jedzenie najlepszych słodkości i pysznego Gozleme
- Złapanie zachodu słońca z pięknego punktu widokowego jakim jest prom wrający do centrum Stambułu.



Dzień 4 | 8.09.2025 /
17.09.2025 (drugi turnus)

KAPADOCJA

- Poranna yoga w parku
- Śniadanie
- Dojazd metrem na lotnisko
- Wylot ze Stambułu 11:15 ----> Nevsehir 12:40
- Przejazd do hotelu w miejscowości Goreme
- Obiad w sprawdzonej lokalnej restauracji, z oryginalnym Tureckie Ravioli
- Yoga przy zachodzie słońca na punkcie widokowym nad miasteczkiem
- Spacer po miasteczku / czas wolny



Dzień 5 | 9.09.2025 /
18.09.2025 (drugi turnus)

KAPADOCJA

- Najbardziej niepowtarzalny wschód słońca, jaki widzieliście w swoim życiu
- Yoga na tarasie hotelu
- Śniadanie
- Trekking na zamek Uchisar
- Powrót jedną z piękniejszych dolin w regionie Pigeon Valley
- Obiad/czas wolny
- Yoga przy zachodzie słońca na punkcie widokowym nad miasteczkiem
- Spacerowanie po miasteczku/czas wolny



Dzień 6 | 10.09.2025 /
19.09.2025 (drugi turnus)

KAPADOCJA

- Piękny wschód słońca z balonami z innego punktu widokowego
- Yoga na tarasie hotelu
- Śniadanie
- Spacer do miasteczka Ortahisar
- Obiad w tym miasteczku
- Powrót do hotelu
- Wyjazd quadami na zachód słońca do doliny Love Valley
- Kolacja
- Spacerowanie po miasteczku/czas wolny



Dzień 7 | 11.09.2025 /
20.09.2025 (drugi turnus)

KAPADOCJA

- Piękny wschód słońca z balonami tym razem z innego punktu widokowego
- Yoga na tarasie hotelu
- Śniadanie
- Trekking do pięknej doliny Rose Valley po drodze zwiedzając piękną muzea i wyryty w skale "Kościół Trzech Krzyży"
- Powrót do hotelu
- Obiad/czas wolny
- Yoga przy zachodzie słońca dla chętnych



Dzień 8 | 12.09.2025 /
21.09.2025 (drugi turnus)

KAPADOCJA

- Piękny wschód słońca z balonami z innego punktu widokowego (lot balonem dla chętnych około 170 dolarów/osoba)
- Yoga na tarasie hotelu
- Śniadanie/czas wolny do godziny 16:30
- Atrakcje dla tych, co nie usiedzą w miejscu będą podane na miejscu (dla każdego coś się znajdzie)
- 17:00 wyjazd na koniach na zachód słońca do doliny Rose Valley (wierzcie bądź nie, ale to będzie obłęd)
- Wspólna ostatnia kolacja z tańcami tureckimi

Dzień 9 | 13.09.2025 /
22.09.2025 (drugi turnus)

Dzień powrotu





- Pożegnalne śniadanie
- Pożegnanie z Turcją – ostatni widok na turecki krajobraz
- Transfer na lotnisko
- Wylot z Kapadocji o godzinie 10:40
- Przyłot do Stambułu o godzinie 12:20
- Wylot ze Stambułu o godzinie 16:25
- Przyłot do Warszawy o godzinie 18:00





FIZJO TRAVEL

Dołącz do jednej z naszych wypraw, odkrywaj, doświadczaj i spodziewaj się niespodziewanego. My zajmiemy się całą resztą.

-  509 785 150
-  663 988 390
-  biuro@fizjotravel.pl
-  [@fizjo.travel](https://www.instagram.com/fizjo.travel)