

# GRUZJA

OFF ROAD 4 x 4  
Swanetia, Racza, Kazbegi

06.09 - 17.09.2025



[WWW.FIZJOTRAVEL.PL](http://WWW.FIZJOTRAVEL.PL)

# LET'S EXPLORE

*Tam gdzie kończy się  
nasza opowieść, zaczyna się  
Twoja niezapomniana podróż.*

Zapraszam Cię serdecznie na niezwykłą przygodę off road 4x4 z Fizjo Travel do Gruzji! To kraj pełen kontrastów, gdzie spotykają się góry Kaukazu, urocze miasteczka pełne historii, gościnność miejscowych oraz przepyszna kuchnia. Wyjazd off road pozwoli Ci poznać Gruzję w sposób autentyczny i niezapomniany.

Gruzja to kraj, który zachwyci swoimi krajobrazami. W trakcie naszej wyprawy będziemy mieli okazję przemierzać górskie tereny, przekraczać rwące rzeki i odkrywać zapierające dech w piersiach widoki. Trasy off road wiodą przez malownicze doliny, wysokie przełęcze i lasy, dając możliwość odkrycia ukrytych zakątków tego fascynującego kraju.

Gruzja to także kraj bogatej historii i dziedzictwa kulturowego. Odwiedzimy starożytne twierdze, cerkwie i klasztory, które świadczą o długiej historii tego regionu. Zobaczymy też współczesne atrakcje, takie jak stolica Tbilisi z jej nowoczesną architekturą i tętniącym życiem nocnym.

Bez wątpienia wyjazd do Gruzji z Fizjo Travel będzie niezapomnianą przygodą, która pozwoli Ci poznać ten fascynujący kraj w sposób autentyczny i pełen adrenaliny! Czekamy na Ciebie na pokładzie naszego 4x4, gotowi na wspólne odkrywanie Gruzji!



## Pilot

### *naszej przygody*

Jestem współtwórcą Fizjo Travel, właścicielem NeuroFix Fizjoterapia i Avatara. Z zawodu jestem fizjoterapeutą, z natury podróżnikiem. Mówią o mnie „podróżnik z krwi i kości”, bo w drodze czuję się najszczęśliwszy, gdy wracam nie mogę usiedzieć na miejscu. Przejechałem autostopem dużą część Azji i Europy, serce zostawiając w Kirgistanie i Gruzji. Do organizacji wypraw podchodzę z równie wielką troską, jak do zdrowia moich pacjentów. Bezpieczeństwo i satysfakcję uczestników stawiam na pierwszym miejscu, nie zapominając o sporej dawce dobrej zabawy. Jadąc ze mną, masz luz i wszystko pod kontrolą!

No i gwarancję super zdjęć, bo fotografia to moja kolejna pasja, którą realizuję podczas każdej wyprawy.

W podróży cenię sobie kontakt z naturą, integrację z lokalną społecznością i odkrywanie nowych miejsc. Chodzenie po górach, lasach i dżunglach daje mi spokój i radość. To bliskość z przyrodą i ludźmi uczy mnie pokory, doceniania teraźniejszości oraz stawiania sobie filozoficznych pytań. Nie cel podróży, ale sama podróż jest dla mnie najważniejsza, szczególnie ta prowadząca do poznania samego siebie.

Patryk



## Pilot

### *naszej przygody*

Jestem współzałożycielem Fizjo Travel, z zawodu magistrem fizjoterapii, z pasji podróżnikiem, zwanym „profesorem podróży.”

Uwielbiam odkrywać nowe miejsca, poznawać ludzi i ich kulturę, dlatego nieustannie pcham się w świat.

Podobno zarażam innych pozytywną energią i entuzjazmem. To dobrze, bo podczas wyjazdów chcę, by uczestnicy czuli się jak na wyprawie z najlepszym kumplem.

Trening i zdrowy styl życia to moje drugie imię, czyli wszystko to z czym będziemy się utożsamiać na naszym wyjeździe ;)

Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych, na wszystko staram się znaleźć rozwiązanie. Bezpieczeństwo i pozytywną atmosferę stawiam na pierwszym miejscu.

Krystian



Dzień 1 | 06.09.2025

## Kutaisi

- Wylot Warszawa/Pioznań - Kutaisi godz.09.10
- Przylot do Kutaisi godz.14;40
- Odebranie aut Toyota 4runner 4x4
- Zameldowanie w hotelu
- Pierwsze pyszne chinkali w sprawdzonej knajpie
- Zwiedzanie Katedry Bagrati
- Zachód słońca na tarasie naszego hotelu



Dzień 2 | 07.09.2024

## Mestia

- Poranny trening przy Katedrze Bagrati
- Śniadanie
- Wymeldowanie- wyjazd z hotelu
- Zwiedzanie Kanionu Marrtvili
- Obiad
- Droga do Mestii/Svanetia (4h)
- Zameldowanie
- Yoga i wyciszenie

Dzień 3 | 08.09.2025

## Jeziorka Koruldi

- Trening mobility
- Śniadanie 10;00
- 11;00 wyjazd nad jeziorka Koruldi (2740 m.n.p.m)
- Dla chętnych możliwość wejścia na 3000 m n.p.m.
- Obiado-kolacja w zaprzyjaźnionej knajpce
- Zachód słońca widziany z dachu wieży Swaneckiej
- Yoga i medytacja (dla chętnych)



Dzień 4 | 09.09.2025

## Usghuli

- Śniadanie
- Trening mobility
- Odwiedzenie Muzeum Swanów
- Zakupy (możliwość zakupu soli Swaneckiej)
- Wyjazd do wioski Usghuli położonej na 2200 m.n.p.m
- Zameldowanie w zaprzyjaźnionym hostelu
- Chillout i czas wolny (najlepiej się zgubić na wiosce)
- Yoga przy zachodzie słońca
- Obiado-kolacja (tradycyjna supra)



Dzień 5 | 10.09.2025

## Usghuli - OHI

- Śniadanie 8;:00
- 9:15 wyjazd na koniach pod lodowiec Schara (dla chętnych)
- Obiad u naszej zaprzyjaźnionej rodziny
- Czas wolny
- Yoga i mobility przy zachodzie słońca
- Spacer po wiosce dla chętnych
- Kolacja u gospodarzy



Dzień 6 | 11.09.025

## Racza - OHI

- Trening o poranku
- Śniadanie w domu gospodarzy
- jezioro Shaori - po drodze do hotelu
- Obiad u gospodarzy
- czas wolny
- Wieczorna praktyka oddechu
- integracja



Dzień 7 | 12.09.2025

## Ghebi - Głola

- Aktywność dobrana pod uczestników
- Śniadanie 9:00 / wymeldowanie około 10:30
- Wyjazd do wioski Ghebi
- Zwiedzanie wioski oraz obiad u lokalnych mieszkańców
- Wyjazd do Tbilisi (stolica)
- Zameldowanie w Tbilisi około godziny 18:00
- Wjazd kolejką na twierdzę Narikala i spacer po mieście



Dzień 8 | 13.09.2024

## Tibilisi

- Yoga + medytacja
- Śniadanie 9:00
- Wyjście na Trinity Church
- Zakupy na najślawniejszym targu "Suchy Most"
- obiad (zjemy najlepsze Chinkali w Gruzji)
- 19:00 Łaźnie siarkowe (dodatkowo płatne 80 zł osoba)
- Kolacja i czas wolny



Dzień 9 | 14.09.2025

## Kazbegi - StepanCmind

- Poranny rozruch
- Śniadanie jak wstaniemy i wolna kawa
- Wyjazd do miejscowości Mtcheta i wjazd na katedrę Sweti Cchoweli
- Wyjazd do miejscowości Kazbegi
- Po drodze zatrzymamy się na twierdzy Zakagori
- Zobaczymy pomnik przyjaźni Gruzkańsko-Rosyjskiej
- Obiade-kolacja w zaprzyjaźnionej restauracji
- Wjazd na góre, aby zobaczyć Cmind Sameba i góre Kazbek przy zachodzie słońca
- Zameldowanie w hotelu
- Wyciszenie i praktyka oddechowa.



Dzień 10 | 15.09.2025

## Dolina Truso + Dolina Juty

- Yoga i medytacja
- Śniadanie
- Wyjazd do doliny Truso
- Spacer na Twierdzę Narikala
- Z Doliny Truso przejdziemy do Doliny Juty (lekki trekking około godziny na punkt widokowy i obiade-kolacje)
- Powrót do hotelu i czas wolny



Dzień 11 | 16.10.2024

## Kazbegi - Kutaisi

- Wolne śniadanie
- Ponowny wjazd do klasztoru Cminda Sameba
- Ostatnie spojrzenie na Kazbek
- Po drodze do miejscowości Kutaisi zatrzymamy się w skalnym mieście Uplistsikhe
- Powrót do miejscowości Kutaisi i zaledowanie w hotelu
- Pójście na ostatnią pożegnalną kolację.



Dzień 12 | 17.09.2025

## Kutaisi - WAW

- Wyjazd z hotelu około godziny 4;00
- Wylot do Polski 6;55 rano
- Na miejscu w Polsce o godzinie 8;35



# FIZJO TRAVEL

Dołącz do jednej z naszych wypraw,  
odkrywaj, doświadczaj i spodziewaj się  
niespodziewanego. My zajmiemy się  
całą resztą.

 509 785 150  
 [biuro@fizjotravel.pl](mailto:biuro@fizjotravel.pl)  
 [@fizjo.travel](https://www.instagram.com/fizjo.travel)