

LOFOTY

03.06 - 10.06.2025

12.06 - 19.06.2025

WWW.FIZJOTRAVEL.PL

LET'S EXPLORE



Tam gdzie kończy się nasza opowieść, zaczyna się Twoja niezapomniana podróż.

Zapraszamy Ciebie na przygodę po Lofotach z Fizo Travel z kilku powodów.

Po pierwsze, Lofoty to archipelag wysp położonych na północy Norwegii, znany ze swojej niezwyklej przyrody i malowniczych krajobrazów. To miejsce, które zachwyca zarówno swoją dzikością, jak i spokojem.

Po drugie, Lofoty oferują unikalne możliwości dla miłośników przyrody i fotografii. Można tu podziwiać majestatyczne góry, rozległe plaże, malownicze wioski rybackie oraz niezwykle zjawiska przyrodnicze. Jest to doskonała okazja do zanurzenia się w naturze i zapewnienia sobie niezapomnianych widoków.

Po trzecie, Lofoty są także doskonałym miejscem do aktywnego wypoczynku. Można tutaj uprawiać różne sporty wodne, takie jak surfing czy nurkowanie, oraz wędrowki po pięknych szlakach górskich. Dla wielbicieli wędrowania również znajdzie się wiele atrakcyjnych miejsc. Ogólnie rzecz biorąc, Lofoty to magiczne miejsce, które warto odwiedzić ze względu na swoją niezwyklej przyrodę, możliwości aktywnego wypoczynku oraz wyjątkowy klimat. Podróż z Fizo Travel może uczynić tę przygodę jeszcze bardziej satysfakcjonującą, zapewniając kompleksową obsługę i niezapomniane doświadczenia.

Pilot

naszej przygody

Jestem współtwórcą Fizjo Travel, właścicielem NeuroFix Fizjoterapia i Avatara. Z zawodu jestem fizjoterapeutą, z natury podróżnikiem. Mówią o mnie „podróżnik z krwi i kości”, bo w drodze czuję się najszczęśliwszy, gdy wracam nie mogę usiedzieć na miejscu. Przejechałem autostopem dużą część Azji i Europy, serce zostawiając w Kirgistanie i Gruzji. Do organizacji wypraw podchodzę z równie wielką troską, jak do zdrowia moich pacjentów. Bezpieczeństwo i satysfakcję uczestników stawiam na pierwszym miejscu, nie zapominając o sporej dawce dobrej zabawy. Jadąc ze mną, masz luz i wszystko pod kontrolą!

No i gwarancję super zdjęć, bo fotografia to moja kolejna pasja, którą realizuję podczas każdej wyprawy.

W podróży cenię sobie kontakt z naturą, integrację z lokalną społecznością i odkrywanie nowych miejsc. Chodzenie po górach, lasach i dżunglach daje mi spokój i radość. To bliskość z przyrodą i ludźmi uczy mnie pokory, doceniania teraźniejszości oraz stawiania sobie filozoficznych pytań. Nie cel podróży, ale sama podróż jest dla mnie najważniejsza, szczególnie ta prowadząca do poznania samego siebie.

Patryk



Dzień 1 |

03.06.2025 (I turnus)

12.06.2025 (II turnus)

Gdańsk - OSLO

- Wylot z Gdańska o godzinie 15;15
- Przylot do Oslo 16;50
- Zakwaterowanie w hotelu obok lotniska
- Dla chętnych trening na siłowni w hotelu lub wyjazd do centrum miasta Oslo



Dzień 2 | 04.06.2025 / 13.06.2025

Narvik - Reine

- Śniadanie 6;00
- Wylot z Oslo do Narvik o godzinie 8;55
- Przylot do Narvik o 10;35
- Wynajęcie samochodów
- Przejechanie całej trasy do miejscowości
- Reine, po drodze zatrzymując się w
- pięknych i malowniczych miejscach.
- W trakcie drogi zakupy spożywcze.
- Zameldowanie, kolacja, odpoczynek
- Yoga dla chętnych.



Dzień 3 | 05.06.2025 / 14.06.2025

A i Reinebringen

- Poranny trening (dla chętnych)
- Śniadanie
- Pojechanie do miejscowości o
- najkrótszej nazwie na świecie
- "A"
- Wejście na najpiękniejszy punkt widokowy, a zarazem szczyt Reinebringen (448m.n.p.m)
- Obiado-kolacja
- Pływanie kajakami między fjordami (dla chętnych - dodatkowo płatne)
- relaks, spacerowanie po miasteczku
- Trening mobility



Dzień 4 | 06.06.2025 /
15.06.2025

Bunes Beach

- Poranny trening (dla chętnych)
- Śniadanie
- Wyłynięcie około godziny 10;00 do
- miejscowości Vinstad
- Spacer 2,5 km do najbardziej
- odizolowanej plaży na Lofotach Bunes
- Beach
- 15;00 powrót do Reine.
- Odwiedzenie wioski rybackiej Hamnøy
- Wyjazd do miejscowości Leknes
- Zameldowanie i obiado-kolacja
- Yagadlachećnych



Dzień 5 | 07.06.2025 / 16.06.2025

Kvalvika Beach i Ryten

- Poranny trening (dla chętnych)
- Śniadanie
- Dojazd do startu szlaku na najpiękniejszą plażę na Lofotach oraz na szczyt Ryten
- Lekki trekking 2km do plaży
- Z Kvalvika Beach trekking 2,5km na szczyt Ryten (łatwe)
- Przejazd do miejscowości Henningsvaer
- Zameldowanie
- Yoga (dla chętnych)
- Spacer po miasteczku
- Czas wolny



Dzień 6 | 08.06.2025 /
17.06.2025

Henningsvaer

- Poranny trening (dla chętnych)
- Śniadanie
- Wymeldowanie
- Objazdówka po najpiękniejszych plażach
- W mieście znajduje się w nim najpiękniej położony stadion piłkarski na świecie.
- 17;00 Zameldowanie w pięknym ośrodku wypoczynkowym
- Obiady-kolacja
- Trening dla chętnych
- Grill, jacuzzi, sauna
- Yoga dla chętnych.



Dzień 7 | 09.06.2025/ 18.06.2025

Luvagar Rorbuhotell

- Poranny trening (dla chętnych)
- Śniadanie
- Dla chętnych ponowne skorzystanie z sauny i jacuzzi (dodatkowo płatne około 80 zł)
- Czas wolny i każdy robi co chce
- Najbardziej aktywnych zabiorę na przepiękny delikatny trekking na górę nad miastem gdzie najlepiej rozłożyć koc i podelektować się chwilą.
- Trening (dla chętnych)
- Grill



Dzień 8 | 10.06.2025 /
19.06.2025

Narvik-Oslo

Gdańsk

- Poranny trening (dla chętnych)
- Śniadanie
- Dla chętnych ponowne skorzystanie z sauny i jacuzzi (dodatkowo płatne około 80 zł)
- Wyjazd na lotnisko
- Wylot z miejscowości Narvik do Oslo
- godz. 11:40
- Wylot z Oslo do Gdańska godz. 17:25
- W Gdańsku o godzinie 18:55





FIZJO TRAVEL

Dołącz do jednej z naszych wypraw,
odkrywaj, doświadczaj i spodziewaj się
niespodziewanego. My zajmiemy się
całą resztą.

☎ 509 785 150

✉ biuro@fizjotravel.pl

♥ [@fizjo.travel](https://www.instagram.com/fizjo.travel)