

The background of the entire poster is a photograph of vast, undulating sand dunes in a desert landscape, likely in Peru. The dunes are bathed in warm, golden light, creating soft shadows and highlighting the ripples in the sand. A small, dark, oval-shaped hole is visible in the upper left dune. The word "PERU" is centered within a thin, light-colored rectangular border.

PERU

ZAPRASZAMY NA WSPÓLNĄ PRZYGODĘ

12.10 - 27.10. 2024

WWW.FIZJOTRAVEL.PL

LET'S EXPLORE



*Tam gdzie kończy się
nasza opowieść, zaczyna się
Twoja niezapomniana podróż.*

Mamy zaszczyt zaprosić Cię na wyjątkową
podróż do jednego z najbardziej
fascynujących zakątków Ameryki
Południowej - Peru!

Podczas naszej wyprawy odkryjemy
niezwykłe zakątki tego fascynującego
kraju.

Przemierzając malownicze doliny i górskie
szlaki, odkryjemy piękno peruwiańskiej
przyrody - od tajemniczych lasów
deszczowych Amazonii po starożytne
miaso Machu Picchu oraz niezwykle
wyspy na jeziorze Titicaca.

Ale Peru to także kraj, gdzie
współczesność spleta się z tradycją.
Poznamy barwną kulturę lokalnych
społeczności, degustując autentyczne
peruwiańskie dania.

Wyjazd do Peru to nie tylko podróż - to
szansa na zregenerowanie ciała,
odnalezienie spokoju, zresetowanie
umysłu i odżywienie duszy.

Podczas podróży z nami, odkryjesz świat
w sposób, który pozostawi ślad nie tylko
na mapie, ale również w Twoim sercu!

To zaszczyt podróżować z Tobą.

Dziękuję i do zobaczenia niebawem!
Patrik
Fizjo Travel

Pilot

naszej przygody

Mówię biegle po hiszpańsku, spędziłem w Peru ponad dwa miesiące.

Przeprowadziłem kilkanaście wypraw za granicę z różnymi grupami u różnych biur podróży. Jestem doświadczonym pilotem wycieczek, który stawia na bezpieczeństwo, dobry humor i odkrywanie nieznanego w sposób niestandardowy. Uwielbiam lokalny vibe i pragnę zarażać ludzi pasją do świata.

Jędrzej



Pilot

naszej przygody

Jestem współtwórcą Fizjo Travel, właścicielem NeuroFix Fizjoterapia i Avatara. Z zawodu jestem fizjoterapeutą, z natury podróżnikiem. Mówią o mnie „podróżnik z krwi i kości”, bo w drodze czuję się najszczęśliwszy, gdy wracam nie mogę usiedzieć na miejscu. Przejechałem autostopem dużą część Azji i Europy, serce zostawiając w Kirgistanie i Gruzji. Do organizacji wypraw podchodzę z równie wielką troską, jak do zdrowia moich pacjentów. Bezpieczeństwo i satysfakcję uczestników stawiam na pierwszym miejscu, nie zapominając o sporej dawce dobrej zabawy. Jadąc ze mną, masz luz i wszystko pod kontrolą! No i gwarancję super zdjęć, bo fotografia to moja kolejna pasja, którą realizuję podczas każdej wyprawy. W podróży cenię sobie kontakt z naturą, integrację z lokalną społecznością i odkrywanie nowych miejsc. Chodzenie po górach, lasach i dżunglach daje mi spokój i radość. To bliskość z przyrodą i ludźmi uczy mnie pokory, doceniania teraźniejszości oraz stawiania sobie filozoficznych pytań. Nie cel podróży, ale sama podróż jest dla mnie najważniejsza, szczególnie ta prowadząca do poznania samego siebie.

Patryk



Dzień 0 | 12.10.2024

Lima

- Wylot z Warszawy/ Berlina
- Dolatujemy do Limy w godzinach wieczornych
- Zameldowanie w dzielnicy Miraflores
- Kolacja



Dzień 1 | 13.10.2024

Lima

- Poranny jogging dla chętnych oraz rozciąganie i mobility
- Śniadanie
- Wyjście na stare miasto z polsko-języcznym przewodnikiem
- Obiad
- Zwiedzanie Barranco
- Spacer po Melacon
- Kolacja na mieście



Dzień 2 | 14.10.2024

Ica

- Poranny jogging dla chętnych oraz rozciąganie i mobilność
- Śniadanie
- Wyjazd do Paracas prywatnym busem
- Wsiadamy na łódkę i płyniemy na wyspy Ballestas
- Obiad
- Jedziemy do miejscowości Ica
- Łapiemy zachód słońca na wydmach
- Nocleg w oazie
- Trening dla chętnych
- Kolacja



Dzień 3 | 15.10.2024

Arequipa

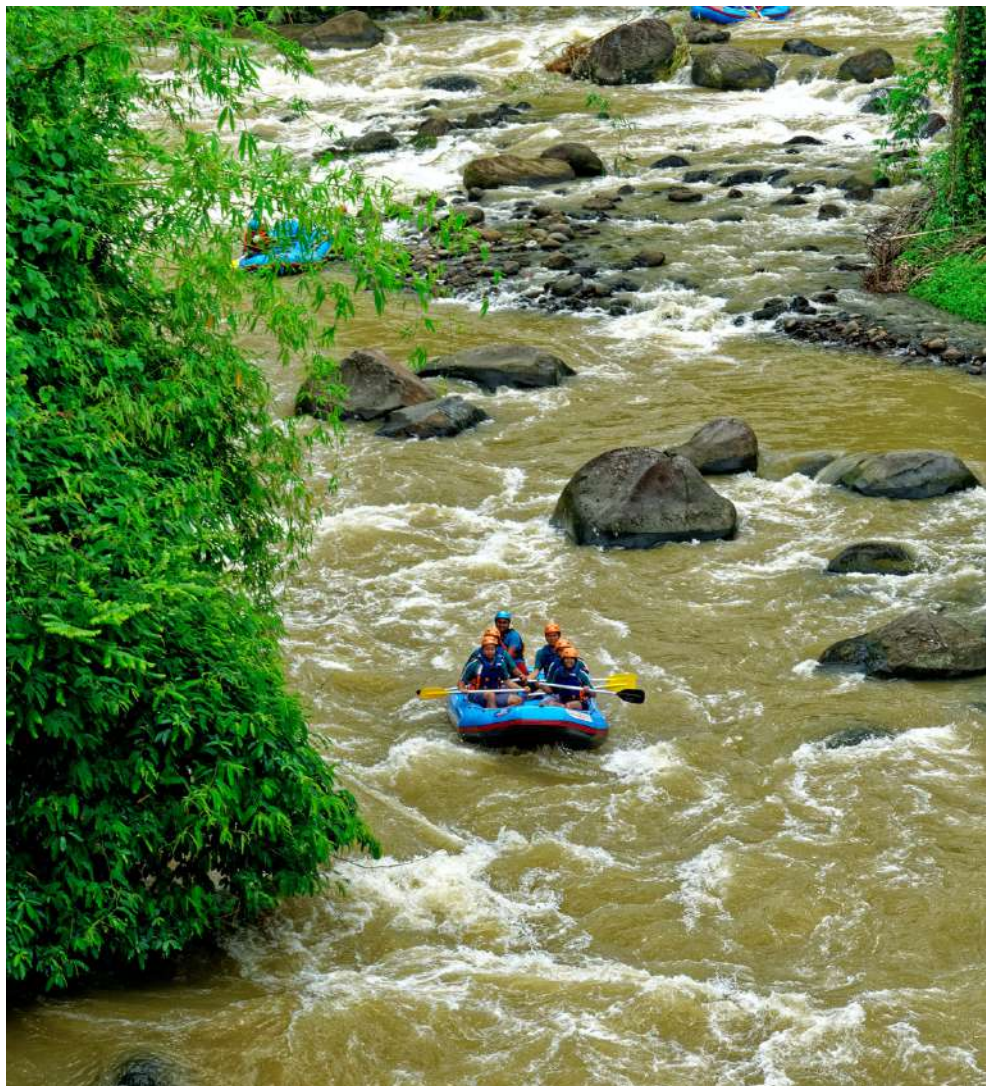
- Poranny jogging dla chętnych oraz rozciąganie i mobilność
- Śniadanie
- Wyjazd do kanionu jeepami 4x4
- Wsiadamy w busa i jedziemy do miejscowości Arequipa
- Obiad po drodze
- Dojeżdżamy wieczorem do miejsca noclegowego
- Kolacja i czas wolny



Dzień 4 | 16.10.2024

Arequipa

- Poranna sesja yogi i medytacji
- Śniadanie
- Rafting w rzece Chili
- Obiad
- Zwiedzanie miasteczka z lokalnym przewodnikiem
- Trening dla chętnych / czas wolny



Dzień 5 | 17.10.2024

Arequipa

- Poranny trening dla chętnych (yoga, mobility, jogging)
- Śniadanie
- Przejazd do salin oraz gorących źródeł
- Obiad
- Czas wolny w urokliwym miasteczku Arequipa
- Spacer na zachód słońca gdzie będziemy mogli sobie zrobić trening lub po prostu się zatrzymać

Dzień 6 | 18.10.2024

Kanion Colca

- Poranny trening dla chętnych (yoga, mobility, jogging)
- Śniadanie
- Przejazd do kanionu Colca
- Po drodze będziemy zatrzymywać się w urokliwych miejscach
- Przystanki na pięknych punktach widokowych na wulkany i naturę
- Nocleg w pobliżu kanionu
- Obiado-kolacja (w cenie wycieczki)



Dzień 7 | 19.10.2024

Kanion Colca

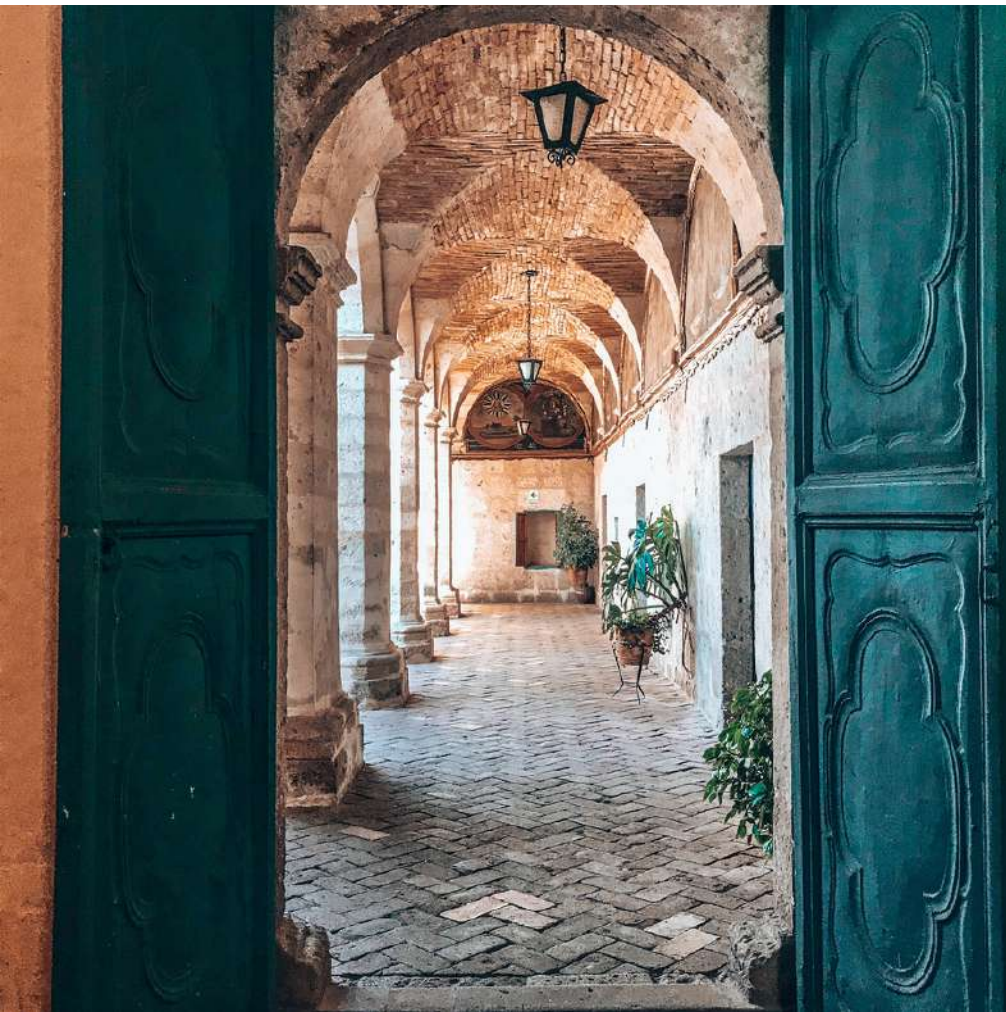
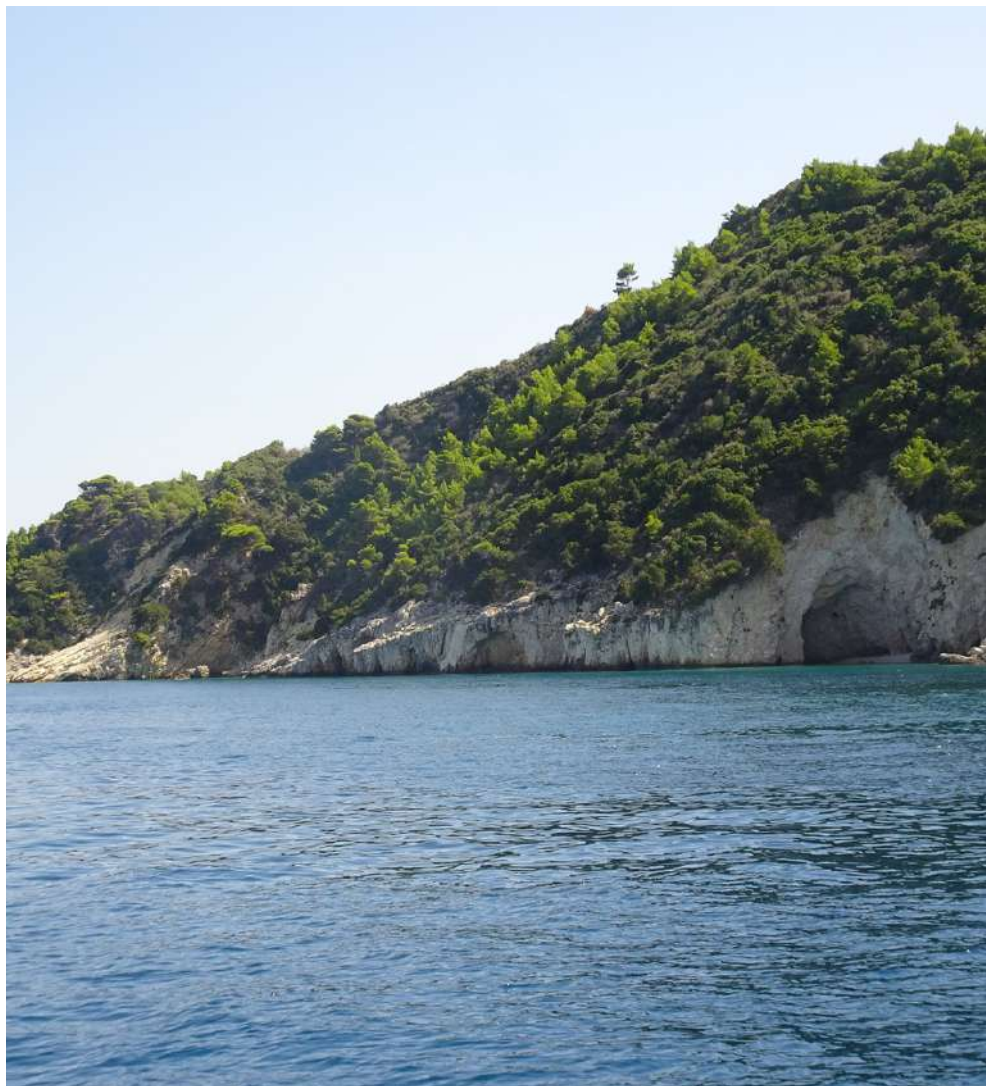
- Poranny trening dla chętnych (yoga, mobility, jogging)
- Śniadanie
- Trekking wzdłuż grani kanionu
- Będziemy mieli możliwość obserwacji największych ptaków świata - Kondorów
- Obiad (w cenie wycieczki)
- Przejazd do miejscowości Puno i zakwaterowanie
- Czas wolny



Dzień 8 | 20.10.2024

Tititaca

- Poranny trening dla chętnych (joga, mobility, jogging)
- Śniadanie
- Płyniemy na wyspę na jeziorze Tititaca
- Czas wolny
- Yoga przy zachodzie słońca
- Pełne wyżywienie tego dnia w cenie



Dzień 9 | 21.10.2024

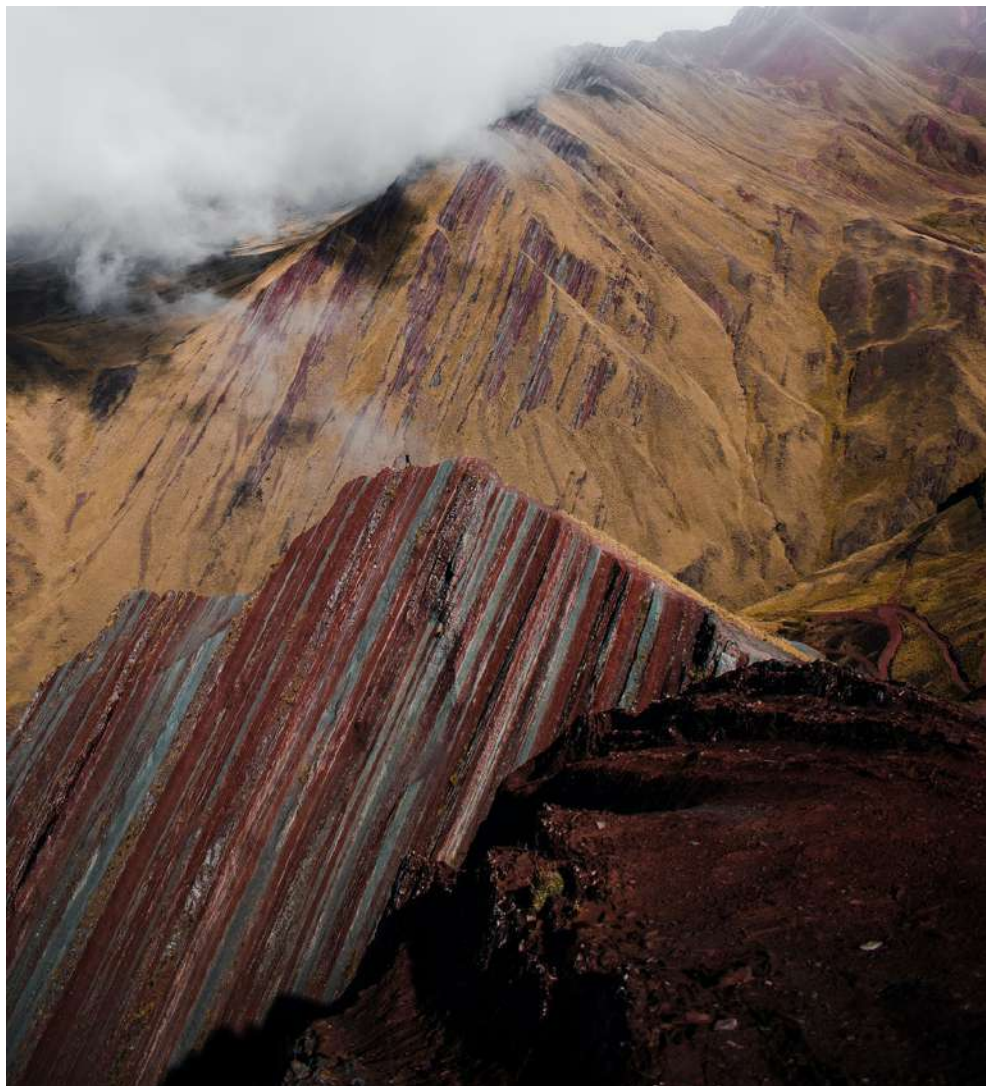
Pitumarca

- Poranny trening dla chętnych (yoga, mobility, jogging)
- Śniadanie
- Płyniemy na łód do miejscowości Puno
- Wsiadamy w autobus i jedziemy do miejscowości Pitumarca (4,5h)
- Obiad na trasie (w cenie wycieczki)
- Zakwaterowanie w hotelu
- Czas wolny
- Trening przy zachodzie słońca

Dzień 10 | 22.10.2024

Kolorowe Góry

- Bardzo wczesne wyjście na kolorowe góry, aby być przed tłumem turystów (trekking około 2h)
- Delektowanie się widokiem i jedzenie lokalnych owoców
- Powrót do busa, którym pojedziemy do miejscowości Cusco
- Zameldowanie
- Obiado-kolacja (w cenie wycieczki)
- Czas wolny przez całe popołudnie
- Trening mobility i siłowy dla chętnych



Dzień 11 | 23.10.2024

Cusco

- Wolny poranek (yoga i trening mobility)
- Śniadanie
- Zwiedzanie przepięknego miasta Cusco z lokalnym przewodnikiem
- Obiad na mieście
- Czas wolny / dla chętnych możliwość zwiedzania kolejnych ruin
- Sesja oddechowa przy zachodzie słońca

Dzień 12 | 24.10.2024

Cusco

- Trening siłowy/mobility
- Śniadanie
- Wyjazd prywatnym transportem do kopalni soli w Maras
- Tarasy w Mora'y
- Obiad (w cenie wycieczki)
- Dojazd do dworca gdzie wsiadziemy do pociągu "Inków"
- Z pociągu wysiadamy w miejscowości Aguas Caliente
- Nocujemy pod samym Machu Picchu
- Kolacja
- Sesja rozciągania dla chętnych / czas wolny



Dzień 13 | 25.10.2024

Cusco

- Śniadanie
- Zwiedzanie całego kompleksu Machu Picchu
- Spokojne delectowanie się miejscem
- W drodze powrotnej wsiadamy w pociąg, następnie bus
- Przejeżdżamy przez świętą dolinę Inków - Pisac
- Obiado-kolacja
- Nocleg / lub wieczorny wylot do stolicy Lima



Dzień 14 | 26.10.2024

Home Sweet Home

- Śniadanie w Limie lub w Pisac
- Wylot do Limy lub ostatni spacer po Limie
- Wylot do Polski w godzinach wieczornych
- W Warszawie lub Berlinie jesteśmy dnia 27.10.2024 w godzinach popołudniowych





FIZJO TRAVEL

Dołącz do jednej z naszych wypraw,
odkrywaj, doświadczaj i spodziewaj się
niespodziewanego. My zajmiemy się
całą resztą.

-  509 785 150
-  663 988 390
-  biuro@fizjotravel.pl
-  [@fizjo.travel](https://www.fizjo.travel)